

PORTRAIT

Rencontre avec Sébastien ROTSCHEK



Peux tu te présenter en quelques mots ?

Alors, je m'appelle Sébastien ROTSCHEK et je suis âgé de 32 ans.
Je suis pacsé et j'ai deux aimants.
L'aîné s'appelle Ethan et à 6 ans et la plus jeune Eléa, 1 an.

Quel poste exerces-tu au sein de HPB ?

Je suis intervenant "extérieur", je vais m'occuper des U14 masculins qui vont évoluer en championnat PACA ainsi que de l'équipe première des seniors masculins en Pré – National.

Quand et comment es-tu arrivé au Club ?

J'arrive à Haute Provence Basket seulement cette saison, mais c'est une structure que je connais bien grâce à mes anciennes fonctions de Conseiller Technique Fédéral des Alpes du Sud.
En effet, je souhaite retrouver les bords des terrains et coacher à nouveau, pour revenir à mes premiers amours.

Quel est ton parcours sportif (en tant que joueur et entraîneur) ?

En tant que joueur, j'ai évolué au maximum en pré-national durant une petite saison.
De nombreuses blessures m'ayant conduit à arrêter de jouer depuis maintenant près de 10 ans.
Le parcours d'entraîneur est un peu plus complet, j'ai débuté il y a maintenant 17 saisons, à Saint André de Sangonis, dans l'Hérault.
De par mon investissement je suis rapidement devenu responsable technique du club.
Le plaisir pris durant toutes ces années m'a donné envie de passer mes diplômes et d'essayer d'en faire mon métier.
Je suis donc parti à Vichy, en tant que responsable technique de la section amateurs.
J'avais à ma charge le développement et l'organisation de l'école de minibasket mais aussi et surtout de l'équipe U15 Masculin en championnat de France.
Avec le secteur professionnel j'étais assistant de l'équipe espoir Pro A.
J'ai également eu la chance de pouvoir suivre l'équipe première en Pro A et Pro B.
En parallèle je m'occupais de l'équipe senior féminine en championnat régional.
Depuis 2013, je travaillais pour le comité des Alpes du Sud en tant que Conseiller Technique Fédéral, en charge de la détection et de la formation des jeunes joueurs et joueuses, des entraîneurs et du développement général du comité.

Parle nous des équipes dont tu auras la charge cette année et des objectifs que tu te fixes.

Concernant les U13 masculins, nous sommes dans une logique de formation, où l'idée principale ne sera pas de gagner à tout prix, mais de permettre aux joueurs de prendre pleinement conscience des critères de réussite pour accéder à leur plus haut niveau.
Le travail sera axé sur le perfectionnement des fondamentaux individuels offensifs afin de pouvoir développer un jeu d'agressivité et d'intensité.
La plupart des joueurs et parents me connaissent déjà suite aux divers rassemblements de détection et de sélection départementale, nous gagnerons donc du temps en début de saison.
Concernant l'équipe seniors cela sera différent puisqu'il s'agit d'un groupe qui se connaît déjà parfaitement, malgré l'arrivée de quelques joueurs.
J'essaierai d'adapter le basket que j'aime, offensif, intense et rigoureux aux qualités des joueurs afin, dans un premier temps d'assurer le maintien en pré-national.