

PORTRAIT

Rencontre avec Mickaël MAÎTRE



Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Mickaël, 32 ans, entraîneur salarié du club (*Haute Provence Basket*).

Également joueur, arbitre et OTM au sein du club.

Titulaire d'une licence STAPS (fac de sport); d'un BP JEPS sport co. option basket; de l'E.J (diplôme fédéral).

Quel poste exerces-tu au sein de HPB ?

Je suis entraîneur. Mes missions varient en fonction des besoins de chaque saison. J'ai souvent à charge l'école de basket (U7, U9, U11).

Pour ce qui est des équipes de U13 à Senior, j'ai souvent 1 à 2 équipes complètement (entraînement + matchs), et pour les autres, soit en renfort ou remplacement, soit en alternance avec un autre entraîneur. Cela dépend beaucoup de la disponibilité des bénévoles qui coachent les différentes équipes.

J'assure également les remplacements des entraîneurs absents, et les différentes animations proposées par la ville ou par le club.

Quand et comment es-tu arrivé au Club ?

Je suis arrivé au club au cours de la saison 2010 / 2011, pour mener quelques entraînements de l'équipe Senior 1 et surtout pour entraîner des U15 qui n'avaient personne pour s'occuper d'eux car le club était en pleine restructuration.

C'était la toute première équipe CTC créée par Manosque, Volx et Forcalquier. Nous ne le savions pas encore, mais ce fut le point de départ de HPB.

Quel est ton parcours sportif (en tant que joueur et entraîneur) ?

J'ai commencé le basket à l'âge de 8 ans à Forcalquier; petit club dans lequel on ne pouvait jouer qu'en département.

Donc une année j'ai eu l'occasion de me faire prêter à ce qui était à l'époque le club de Volx, pour aller jouer en région.

Puis avec la création de la CTC et maintenant la fusion, j'ai l'opportunité de jouer au plus haut niveau régional. En tant qu'entraîneur, j'ai pris ma première équipe à l'âge de 15 ans, pour aider mon club de l'époque qui manquait d'encadrants.

J'ai passé mes premiers diplômes dans la foulée, à 16-17ans, en validant l'animateur, l'initiateur, et raté l'entraîneur jeunes d'un point et demi.

Je n'ai pas repassé l'E.J l'année suivante, car je suis parti à la fac de sport, et l'option basket m'a énormément appris de choses, avec un programme qui allait au delà de l'E.J, que j'ai repassé bien plus tard.

Parle nous des équipes dont tu auras la charge cette année et des objectifs que tu te fixes.

Cette saison, je vais m'occuper de l'école de basket, et épauler les jeunes U17 qui se lancent dans le coaching cette année.

J'aurai également les U15G ligue. Ce sera une équipe dont je m'occuperai à 100%, avec laquelle nous devrions faire du bon travail vu le potentiel, le sérieux et la rigueur des joueurs présents l'année dernière.

L'objectif que je me fixe avec eux, c'est de continuer à les faire beaucoup progresser sur le plan de la technique individuelle, et créer un esprit de groupe, qui nous aidera à développer un jeu collectif intéressant.

Je prévois aussi de continuer à développer chez eux la combativité pour effacer le manque d'expérience de certains, et les rendre moins candides...

L'objectif premier reste le plaisir. Et avec ce groupe qui sera certainement compétiteur, je pense qu'il faudra les amener à être performants pour les contenter.